

CORSO FAD
VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA E BIA



TEMPO DI CONSULTAZIONE:	15 ore
MODALITÀ DI EROGAZIONE:	Formazione a distanza su piattaforma e-learning
COSTO	45,00€
MATERIALE SCARICABILE	Presentazioni PPT utilizzate dai docenti nelle lezioni
RELATORI	Ing. Talluri Jacopo Dott. Levi Micheli Matteo Dott. Rocco Sergio Dott. Carnevali Stefano

Razionale Scientifico

L'utilizzo della Bioimpedenziometria è ormai entrato nella routine della pratica ambulatoriale come valutazione indispensabile per l'elaborazione di un adeguato piano alimentare. Lo scopo di questo corso è approfondire tutti gli aspetti che riguardano l'applicabilità pratica dell'impedenziometria ed il suo utilizzo nell'ambulatorio del nutrizionista. Verranno quindi analizzati e approfonditi i principi base e l'evoluzione della stima della composizione corporea confrontandola con metodiche alternative quali, ad esempio, la plicometria. Verranno prese in esame le basi fisiche su cui si basa l'impedenziometria cercando di approfondirne i diversi aspetti: bioimpedenziometria multifrequenza, Bioimpedenziometria vettoriale, validità delle equazioni predittive. Verrà analizzata inoltre l'applicabilità della bioimpedenziometria in ambito sportivo prendendo come riferimento sia sport di squadra che individuali. Alcune lezioni saranno dedicate all'applicazione pratica di questa metodica nella pratica di ambulatorio: BIA e donna in ogni fase della vita fertile e non, BIA nel bambino e nei pazienti con DCA, come gestire un paziente in sovrappeso o in diverse situazioni patologiche fino ad arrivare a come impostare un adeguato piano alimentare a partire da tutti i dati ottenuti tramite bioimpedenziometria.

Obiettivi Formativi del corso

Alla fine del percorso formativo i discenti dovranno essere in grado di applicare e interpretare la BIA per la valutazione della composizione corporea.

Impostazione didattica

Formazione a distanza con tutoraggio su piattaforma e-learning

Argomenti delle lezioni

1. Dott. Jacopo Talluri – Bioimpedenziometria, prima parte
2. Dott. Jacopo Talluri – Bioimpedenziometria, seconda parte
3. Dott. Sergio Rocco – Composizione corporea, prima parte
4. Dott. Sergio Rocco – Composizione corporea, seconda parte
5. Dott. Sergio Rocco – Esercizi e BIA, prima parte
6. Dott. Sergio Rocco – Esercizi e BIA, seconda parte
7. Dott. Levi Micheli Matteo – BIA nello sport, prima parte
8. Dott. Levi Micheli Matteo – BIA nello sport, seconda parte
9. Dott. Sergio Rocco - BIA e calcio, prima parte
10. Dott. Sergio Rocco - BIA e calcio, seconda parte
11. Ing. Jacopo Talluri – Frontiere BIA, prima parte
12. Ing. Jacopo Talluri – Frontiere BIA, seconda parte
13. Ing. Jacopo Talluri – Frontiere BIA, terza parte