

CORSO FAD

LA NUTRIZIONE: principi base e fondamenti per iniziare l'attività professionale.



TEMPO DI CONSULTAZIONE:	50 ore
MODALITÀ DI EROGAZIONE:	Formazione a distanza su piattaforma e-learning
COSTO	90,00€
MATERIALE SCARICABILE	Presentazioni PPT utilizzate dai docenti nelle lezioni
RELATORI	Dott. Paolo Baldeschi Dott.ssa Giorgia Carabelli Dott. Filippo Carlucci Dott. Stefano Carnevali Dott. Graziano Cesaretti Dott. Nicola De Bortoli Dott.ssa Lisa Fiore Dott.ssa Letizia Freschi Dott.ssa Giada Guidi Dott. Vincenzo Longo Dott. Antonio Polini Dott. Manrico Ricci Avv. Elisa Santucci Dott.ssa Annamaria Sironi Dott. Jacopo Talluri

Razionale Scientifico

Il biologo nutrizionista è una figura professionale estremamente importante soprattutto per quanto riguarda il suo ruolo chiave nella prevenzione primaria. Sulla base dell'esperienza associativa e dei corsi precedenti è stato elaborato questo percorso formativo che ha come obiettivo quello di fornire una visione quanto più possibile completa delle problematiche nutrizionali. Un cammino che parte dalla definizione della figura professionale e, passando attraverso gli aspetti pratici tipici dell'attività di un nutrizionista, porti fino alle ultime prospettive di un'attività che, pur essendo indubbiamente complessa e variegata, è oggi come ieri estremamente gratificante. Il corso si apre con un primo incontro durante il quale saranno trattati gli aspetti normativi che permettono al biologo di esercitare la professione di nutrizionista e che fornisca una prima panoramica rispetto sia alla valutazione del cosiddetto "profilo nutrizionale" che alle varie proposte dietetiche disponibili in letteratura. Passeremo poi attraverso le differenze nutrizionali con cui ci approccia nelle diverse fasce di età, nelle diverse patologie per terminare con le ultime novità in ambito nutrizionale che rendono la professione di nutrizionista ancora più affascinante e complessa.

Impostazione didattica

Formazione a distanza con tutoraggio su piattaforma e-learning

Argomenti delle lezioni

1.	Avv. Elisa Santucci - Il biologo nutrizionista: inquadramento professionale e apertura dell'attività
2.	Dr.ssa Giorgia Carabelli - Approccio al cliente: dall'anamnesi al piano alimentare
3.	Dott. Manrico Ricci - Le intolleranze alimentari: mito o realtà?
4.	Ing. Jacopo Talluri - Valutazione della composizione corporea
5.	Dott. Stefano Carnevali - Valutazione del fabbisogno nutrizionale: macro e micronutrienti
6.	Dott.ssa Giada Guidi - La dieta: come formulare un piano alimentare
7.	Dott. Graziano Cesaretti - La nutrizione nell'età pediatrica e adolescenziale
8.	Dott.ssa Letizia Freschi - La nutrizione nella donna: dalla pubertà alla menopausa
9.	Dott. Antonio Polini - La nutrizione nella terza età
10.	Dr. Nicola De Bortoli - Trattamento nutrizionale dei disturbi dell'apparato digerente
11.	Dott.ssa Annamaria Sironi - Trattamento nutrizionale nelle più comuni patologie
12.	Dott. Filippo Carlucci - La nutrizione nello sportivo
13.	Dott. Vincenzo Longo - Uso degli integratori e degli alimenti funzionali
14.	Dott.ssa Lisa Fiore - Nutrigenetica e nutrigenomica: la nuova frontiera della nutrizione
15.	Dott. Paolo Baldeschi - La professione di nutrizionista in pratica