



Carissimo/a collega,

ti ringrazio per la partecipazione al convegno "Il Microbiota umano: i principali fattori che ne influenzano l'equilibrio", organizzato dalla *Cooperativa Sociale ACSIAN Onlus* in collaborazione con l'ONB e il CNR-IBBA di Pisa.

ACSIAN è una cooperativa di professionisti che operano e cooperano nel settore della nutrizione. Nasce a Pisa nel 2005 come Associazione, nel 2015 diventa Cooperativa Sociale Onlus e attualmente conta oltre 100 associati in tutto il territorio nazionale. La duratura e consolidata collaborazione con il Consiglio Nazionale delle Ricerche si è tradotta negli anni nello sviluppo di convegni nazionali, corsi di formazione per gli esperti del settore e progetti di alto livello scientifico finalizzati alla prevenzione in ogni ambito.

La mission infatti è da sempre quella di divulgare e promuovere la prevenzione primaria, divenuta ormai prioritaria rispetto all'intervento terapeutico e considerata oggi la terapia del futuro, attraverso un corretto e sano stile di vita. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) *"circa 1/3 delle malattie cardiovascolari e dei tumori possono essere evitati grazie ad una equilibrata e sana alimentazione"*. Sono infatti molte le condizioni cronico-degenerative legate alla nutrizione che incidono profondamente sullo stato di benessere e salute dell'individuo.

In quest'ottica *ACSIAN* si inserisce nella problematica della lotta all'obesità infantile ed alle malattie metaboliche in individui adulti dovute ad uno scorretto modello nutrizionale e comportamentale, promuovendo una serie di progetti finalizzati e mirati in cui i professionisti lavorano con uno dei metodi più innovativi attualmente a disposizione: **la genetica di nutrizione**.

Questa scienza, oggi ormai ampiamente validata, offre infatti strumenti accettati dalla comunità scientifica internazionale in grado di dare informazioni specifiche e mirate per mettere in atto percorsi preventivi nell'insorgenza di un ampio numero di patologie, grazie ad un corretto e mirato utilizzo degli alimenti e delle biomolecole. L'applicazione pratica della nutrigenetica permette di elaborare un'alimentazione personalizzata sulle caratteristiche genetiche del singolo soggetto e di intraprendere un percorso individuale assolutamente specifico non solo in termini di nutrizione, ma soprattutto come stile di vita e prevenzione.

ACSIAN collabora con il laboratorio di genetica medica dell'azienda Allergoline Biotech & Research, la quale ha sviluppato una serie di pannelli di test all'avanguardia offrendo un servizio valido ed innovativo in grado di rispondere alle varie esigenze dei professionisti che vogliono lavorare con la genetica di nutrizione.

ACSIAN è sempre alla ricerca di nuovi professionisti interessati a lavorare nel settore dell'alimentazione, collaborando con gli altri soci a sviluppare nuovi progetti ed a promuovere in varie realtà territoriali l'educazione alla prevenzione.

Dr. Paolo Baldeschi,
Presidente *Cooperativa Sociale ACSIAN Onlus*

ACSIAN Cooperativa Sociale Onlus
Sede Operativa: Via Delle Caravelle 11, 56021 Cascina (PI)
Tel. 050 744580 – Fax 050 8666168
segreteria@acsianonlus.it – www.acsianonlus.it